



Pr

## Prise en main

Interface utilisateur d'Adobe Premiere Pro, barre de menu, la barre d'outils et les panneaux

Notion de projet

Configuration des paramètres du projet et des préférences de l'application

Gestion des espaces de travail

Moniteur source pour visualiser les clips de la vidéo

Moniteur du programme pour visualiser le montage en temps réel

Raccourcis claviers personnalisables

## Importation et organisation des fichiers

Importation de fichiers vidéo, audio et image à partir de différentes sources

Organisation et gestion des médias dans le projet : les dossiers, les étiquettes et les collections

Outil de recherche de médias pour trouver des fichiers

## Édition de base

Montage sur la timeline, le découpage et la suppression de clips

Panneau Timecode

Trimming : raccourcis, fenêtre dédiée et préférences

Gestion des marqueurs

Outils de modification de clips : modification de la durée et réglage de la vitesse

Transitions et trajectoires

Titres de base

## Colorimétrie

Saturation, Gamma, luminosité et contraste de la vidéo

Ajustements des couleurs primaires et secondaires

## Effets de compositing

Échelle et position des éléments dans une vidéo

Animation de texte et images clés

Génériques de début et de fin de vidéos

Sous-titres et synchronisation avec la vidéo

Mise à jour le 13/10/2022

## Adobe Premiere Pro Débutant et intermédiaire

Avec Adobe Premiere Pro, découvrez les bases du montage de vidéo jusqu'aux techniques de post-production pour produire des vidéos de qualité professionnelle.

### PREREQUIS :

- Avoir une bonne pratique du système Windows ou OS X.
- La connaissance et la pratique d'un logiciel Adobe sont conseillées.

### PUBLIC CONCERNE :

- Monteurs, réalisateurs, graphistes et toute personne voulant maîtriser le montage pour diffuser des contenus audiovisuels destinés au Broadcast ou au Web.

### MOYENS PEDAGOGIQUES

- Formation accessible en ligne
- Supports pédagogiques et techniques
- Documentations
- Études de cas concret
- Support multimédia (ex : module d'e-learning)
- Application Zoom / Teams

### DUREE :

- 4 jours, soit 28 heures.

### LIEUX, MODALITES :

- Inter
- Intra
- Les modules peuvent se dérouler sur le lieu de travail, à distance, ou un mixte des deux.



## L'Audio

Ajout de musique  
Pistes audio supplémentaires et mixage audio  
Normalisation des niveaux  
Effets sonores

## Édition avancée

Filtres, effets de flou et de netteté pour améliorer la netteté des images  
Stabilisation pour réduire les tremblements de la caméra  
Désentrelacement pour réduire le scintillement sur les vidéos entrelacées  
Options de composition pour ajouter des éléments à une vidéo, tels que des graphiques  
Calques vidéo et effets de masquage  
Incrustation d'images ou de vidéos à une scène existante  
Incrustation d'images ou de vidéos à une scène existante

## Exporter la vidéo

Différents formats et résolutions  
Choix et optimisation de la compression (codecs et conteneurs)  
Exportation de la vidéo finale et de la bande sonore  
Export d'un fichier Master  
Partage de la vidéo sur les réseaux sociaux, YouTube, Vimeo, etc.

### EFFECTIF PAR SESSION :

- Groupe de 4, Groupe de 6, Groupe de 8, Groupe de 10 et +
- Formation individuelle.

### MATERIEL :

- Ordinateur portable équipé d'une webcam,
- Une connexion internet.
- L'application Zoom installée sur votre ordinateur

### SUIVI D'ÉVALUATION :

- Rapports
- Compte-Rendu
- Feuilles de présence émargées par les stagiaires
- Attestation de fin de stage
- QCM
- Test
- Exercices
- Mise en situation
- Questionnaire d'évaluation de la formation

### INTERVENANTS :

- Ilyo Touch Formations travaille avec un réseau de formateurs indépendants, identifiés et experts dans leur domaine de compétences et qui ont une vraie volonté de transmettre tous les outils dont vous aurez besoin au quotidien.



---

## COUT DE LA FORMATION

Le coût de la formation est défini en fonction du stage, de la durée, et des objectifs définis avec l'apprenant. Le coût est également défini en fonction que nos formations soient dispensées en intra (chez le client), ou en formation Mixte (présentiel et FOAD), uniquement en FOAD, mais aussi la qualification de nos formateurs et du lieu de la formation.

Que ce soit en présentiel ou à distance, notre approche de la formation s'appuie sur une pédagogie pratique et personnalisée, chaque formateur adapte systématiquement sa prestation aux réalités des métiers des apprenants.

Systématiquement par le biais d'un entretien personnalisé le formateur cible les prérequis, les objectifs en amont afin de réduire le temps de découverte des besoins et ainsi être opérationnel dès le démarrage de la formation.

Les programmes de formation présents sur le site internet servent de base, ils sont réadaptés aux besoins.

Nos formateurs sont sélectionnés sur 6 critères :

- L'expérience
- Les qualifications
- La pédagogie
- La disponibilité
- Le choix des supports pédagogiques
- L'adéquation entre le parcours du formateur et les besoins de l'apprenant

---

## FORMATION SUR MESURE

Selon votre besoin et le programme sur mesure dédié à votre formation vous avez la possibilité de choisir le type d'apprentissage qui vous convient le mieux :

### **En face à face**

Une formation ciblée et individualisée qui permet d'optimiser l'apprentissage. Le professeur est à l'entière disposition du participant, pour un cours à 100% sur mesure afin de progresser plus rapidement. Le professeur utilise autant que possible les documents professionnels du participant.

### **En groupe**

Les apprenants profitent d'un professeur pour répondre de la façon la plus efficace à leurs besoins, mettre l'accent sur leur potentiel.

